

Губернатору Красноярского края  
Главе администрации Тасеевского района

Одобрено 18.01.2019

Губернатору Красноярского края  
Главе администрации Тасеевского района  
от Малышева Л.В.  
18.01.2019



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по  
Красноярскому краю

Территориальный отдел в г. Канске

Эйдемана ул., д. 4, г. Канск, 663613  
тел./факс (8-391-61) 2-71-88  
E-mail: [kansk@24.rosпотребnadzor.ru](mailto:kansk@24.rosпотребnadzor.ru)  
Web-сайт: <http://24.rosпотребnadzor.ru>  
ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608,  
ИНН / КПП 2466127415 / 245032001

от 15 января 2019 г. № НБ-1502

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Главе г. Канска

Главам Абанского, Дзержинского,  
Иланского, Канского, Ирбейского,  
Нижнеингашского, Тасеевского  
районов

## О направлении информационного материала

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Канске направляет Вам информационный материал по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ для размещения на сайте с целью информирования населения.

Начальник

Л.В. Малышев

Н. П. Безгодов

Малышева Л.В., 2-71-34

ВХОД №. 39  
12» 01 2019 г.

Администрация  
ТАСЕЕВСКОГО РАЙОНА  
Входящий № 134  
ЛАТА № 501 2019

В настоящее время, согласно данных оперативного контроля за заболеваемостью респираторными инфекциями населения Красноярского края, на территории края регистрируется неэпидемический уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом.

За 01 неделю 2019 года (с 31.12.2018 г. по 06.01.2019 г.) на территории Красноярского края заболело 6521 человек. Заболеваемость ОРВИ и гриппом составила 24,0 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 1,7 %, по отношению к предыдущей неделе заболеваемость снизилась на 30,4 %. Чаще всего в эпидемический процесс вовлекались дети 0-2 лет.

Заболеваемость гриппом и ОРВИ за отчетную неделю была ниже эпидемического порога во всех возрастных группах населения.

Согласно данных лабораторного мониторинга за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ, на территории Красноярского края среди населения преимущественно циркулировали вирусы не гриппозной этиологии – вирусы респираторно-синцитиальной инфекции, вирусы парагриппа, аденоизоны и другие респираторные вирусы. Вместе с тем, в пейзаже циркулирующих вирусов продолжает возрастать доля вирусов гриппа типа А, преимущественно вирусов типа A(H1N1)pdm09.

Неустойчивые погодные условия, перепады в температуре воздуха зимой могут благоприятно влиять на распространение респираторных вирусов.

Основным мероприятием в профилактике ОРВИ и гриппа является недопущение присутствия в организованных коллективах людей с признаками острого респираторного заболевания.

Если у Вас недомогание, повышение температуры тела, кашель или насморк, оставайтесь дома и не ходите на работу, в школу, в места массового скопления людей. Во избежание осложнений немедленно обратитесь к врачу. Самолечение при гриппе и ОРВИ недопустимо.

Проводить профилактику гриппа и ОРВИ необходимо в каждой семье. Включайте в свой рацион питания свежие овощи и фрукты, лук, чеснок, бруснику, клюкву, сироп или напиток из плодов шиповника. Дополнительно принимайте аскорбиновую кислоту и поливитамины. Чаще проводите дома влажную уборку, проветривайте помещение. Увлажняйте воздух в квартире.

Сократите контакты с источниками инфекции. При посещении мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, торговые центры, кинотеатры) используйте лицевую маску для защиты органов дыхания, после посещения общественных мест мойте руки с мылом. Рекомендуется как можно больше гулять: на свежем воздухе заразиться гриппом и ОРВИ практически невозможно. При прогулках и работе на открытом воздухе одевайтесь по погоде, не допускайте переохлаждения.